



Garderie Nid de Namur

Menu d'automne / Fall menu 2017

Monday/Lundi	Tuesday/Mardi	Wednesday/Mercredi	Thursday/Jeudi	Friday/Vendredi
Yogourt et fruits frais Yogurt and fresh fruit	Sauce aux pommes avec biscuits graham Apple sauce with graham crackers	Fruits frais de saison Fresh seasonal fruit	Céréales avec lait & banane Cereal with milk & bananas	Fruits frais de saison Fresh seasonal fruit
Soupe de poulet avec riz Chicken soup and rice	Potage de poisson Fish chowder	Sandwich aux carotte et fromage & concombres Carotte & cheese sandwich with cucumbers	Pizza avec fromage et tofu avec crudités/ Tofu and cheese Pizza with vegetables	Potage aux légumes avec pain Vegetable soup with Bread
Biscuits d'avoine avec raisins Oatmeal raisin cookies	Pain de courgette et lait Zucchini bread and milk	Crudités avec trempette Vegetables and dip	Fruits frais de saison Fresh seasonal fruit	Smoothie aux fruits & biscuit Fruit smoothie with cookie

Semaine 1 / Week 1



Garderie Nid de Namur

Menu d'automne / Fall menu

Monday/Lundi	Tuesday/Mardi	Wednesday/Mercredi	Thursday/Jeudi	Friday/Vendredi
Avoine aux pommes et au sucre brun & lait Oatmeal, apple & brown sugar with milk	Fruits frais /Fresh fruits	Pain grille, confiture & lait Toast, jam & milk	Crêpes avec sirop et lait Pancakes with syrup and milk	Yogourt et Fruits frais Yogurt and fresh fruit
Soupe aux légumes, lentille verte & pain grillé Green lentil soup with vegetables and bread bun	Sauté de poulet, riz, et légumes Chicken stir-fry, rice and vegetables	Chili fait maison Home made chili	Gratin au thon et légumes de saison Tuna casserole with seasonal vegetables	Pizza sur pain pita avec tofu & concombre Pizza with tofu & cheese with cucumbers
Fruits frais/ Fresh fruits	Scone aux bleuets avec lait Blueberry scones With milk	Biscuits à l'avoine & pomme Apple and oatmeal cookies	Fruits frais Fresh fruits	Pain à la banane Banana bread

Semaine 2 / Week 2



Garderie Nid de Namur

Menu d'automne / Fall menu

Monday/Lundi	Tuesday/Mardi	Wednesday/Mercredi	Thursday/Jeudi	Friday/Vendredi
Céréale et lait avec banane Cereal with milk & banana	Fruits frais Fresh fruits	Tranches de pommes avec yogurt Apple slices and yogurt	Fruit frais/Fresh fruit	Roti avec confiture, fruits & lait Toast with jam, fruits & milk
Soupe pois chiche et légumes avec pita Chick pea and vegetable soup with pita	Macaroni au fromage & courge rôtie Macaroni and cheese with roasted squash	Poisson pané avec légumes cuits & couscous Breaded fish with couscous & vegetables	Pâtes avec sauce à la viande et légumes Pasta with meat sauce and vegetables	Pâte chinoise au tofu shepherd's pie with tofu
Fruits frais Fresh fruits	Biscuits à l'avoine & lait Oatmeal cookies and milk	Crudités et trempette Vegetables and dip	Pain de carottes & lait Carott bread and milk	Fruits Frais/Fresh fruit

Semaine 3 / Week 3